

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТЕЙКОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ОГБПОУ ТМК  
Ф.С. Тюленева  
« 03 » 09 2015 г.

**ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БЕЗРАБОТНЫХ ГРАЖДАН  
И НЕЗНАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ**

Профессия: парикмахер  
Специальность: парикмахер  
Форма обучения: дневная  
Срок обучения: 3 месяца (520 часов)  
Базовое образование: среднее общее образование  
Степень квалификации: третья

**Документ подписан  
электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна

## Пояснительная записка

Настоящий комплект учебно-планирующей документации предназначен для подготовки в организациях среднего профессионального образования квалифицированных рабочих по профессии «Парикмахер» на базе среднего общего образования из числа безработных граждан и незанятого населения со сроком обучения 3 месяца (520 часов).

Учебно-программная документация разработана на основе принципа преемственности и непрерывности профессиональной подготовки рабочих родственных профессий в соответствии с планом подготовки.

Нормативной базой для подготовки данного комплекса являются следующие документы:

1. ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
2. Отраслевой тарифно-квалификационный справочник ЕТКС (ОК 016-94).
3. ФГОС по профессии 100116.01 «Парикмахер», утвержденный приказом Минобрнауки от 02.08.2013 № 730 (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 № 29644).

4. Примерная программа подготовки по профессии «Парикмахер».

При подготовке квалифицированных рабочих по профессии «Парикмахер» за основу принят следующий план по этапам:

- 1 этап – парикмахер 2 разряда;
- 2 этап – парикмахер 3 разряда.

В комплект входят следующие документы:

- общая характеристика;
- рабочий вариант профессиональной квалификационной характеристики;
- учебный план;
- тематические планы по предметам теоретического обучения и производственному обучению;
- программы по предметам теоретического обучения;
- программа учебной практики.

Рабочий вариант профессиональной квалификационной характеристики составлен с учетом плана подготовки по профессии «Парикмахер».

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения может в случае необходимости измениться при условии, что программа будет полностью выполнена.

Все изменения в учебной программе должны быть рассмотрены методической комиссией и утверждены руководителем учебного заведения.

**Документ подписан  
электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для профессиональной подготовки**  
**безработных граждан и незанятого населения**

Профессия: Парикмахер  
 Специальность: Парикмахер  
 Базовое образование: Среднее общее образование  
 Уровень квалификации: парикмахер 3 разряд

**1. Блок социально-экономических дисциплин**

№ п/п	Учебные элементы и уровень их усвоения	Всего часов	Из них практические занятия
1	2	3	4
1.1	Психологическая адаптация безработных граждан	5	-
1.2	Основы трудового законодательства РФ	5	-
1.3	Основы экономических знаний	10	-
	<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>-</b>

**2. Общепрофессиональный блок**

№ п/п	Учебные элементы и уровень их усвоения	Всего часов	Из них практические занятия
1	2	3	4
2.1	Специальное рисование	20	10 ✓
2.2	Основы культуры профессионального общения	16	4
2.3	Основы физиологии кожи и волос	20	6 ✓
2.4	Основы санитарии и гигиены	10	-
	<b>Итого:</b>	<b>66</b>	<b>20</b>

**3. Профессиональный блок**

№ п/п	Учебные элементы и уровень их усвоения	Всего часов	Из них практические занятия
1	2	3	4
3.1	Выполнение стрижек и укладок волос	28	2
3.2	Выполнение химической завивки волос	18	2
3.3	Выполнение окрашивания волос	20	2
3.4	Оформление причесок	22	2
	<b>Итого:</b>	<b>88</b>	<b>8</b>

4. Учебная практика - 156

5. Производственная практика - 50% от общего количества - 156

Резерв учебного времени

Консультации

Итоговая аттестация

-16

-10

**Документ подписан  
 электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC  
 Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"  
 Владелец: Сидорова Елена Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК  
 Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02  
 подпись верна

**Всего: 520**

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

I. Профессия среднего профессионального образования: парикмахер.

Наименование профессии и квалификации по Общероссийскому классификатору профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов (ОК 016-94) – парикмахер 3 разряда.

II. Назначение профессии.

Оказание парикмахерских услуг населению.

Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:

- запросы клиента;
- внешний вид человека;
- технологические процессы парикмахерских услуг, в том числе профессиональные препараты и материалы, технологическое оборудование, профессиональные инструменты и принадлежности.

III. Обучающийся по профессии «Парикмахер» готовится к следующим видам деятельности:

- Выполнение стрижек и укладок.
- Выполнение химической завивки волос.
- Выполнение окрашивания волос.
- Оформление причесок.

IV. Требования к результатам освоения программы подготовки квалифицированных рабочих по профессии «Парикмахер».

Выпускник должен обладать следующими общими компетенциями:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку своей деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

Выпускник должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

➤ 1. Выполнение стрижек и укладок.

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4. Выполнять укладки волос.

ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

➤ 2. Выполнение химической завивки волос.

ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

Документ подписан  
электронной подписью  
23.06.21, 16:07  
Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC  
Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"  
Служба обслуживания клиентов ОГБОУ ТМК  
Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02  
подпись верна

ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами.

ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

➤ 3. Выполнение окрашивания волос.

ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.

ПК 3.3. Выполнять колорирование волос.

ПК 3.4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

➤ 4. Оформление причесок.

ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.2. Выполнять прическу с моделирующими элементами.

ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

V. Квалификация.

В системе непрерывного обучения профессия «Парикмахер» относится к 3 – ей степени квалификации.

Уровень образования, требуемый для получения профессии «Парикмахер»

- среднее общее образование; начальное и среднее профессиональное образование.

Тарификация работ по профессии «Парикмахер» устанавливается предприятием совместно с образовательной организацией в соответствии с действующей в стране (отрасли) системой тарификации.

Повышение квалификации по профессии «Парикмахер» осуществляется:

- в организациях среднего профессионального образования и на предприятиях с целью обновления и расширения знаний и умений, а также получения профессиональной квалификации по новой специальности в рамках профессии;

- в системе непрерывного профессионального образования для достижения более высокого уровня квалификации в данной сфере (отрасли) профессиональной деятельности на базе средних профессиональных организаций.

**Документ подписан  
электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 1.1. «Психологическая адаптация безработных граждан»**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1.	Преодоление стрессов.	1
2.	Эмоциональная сфера.	2
3.	Конфликты.	2
ИТОГО:		5

**Тема 1. Преодоление стрессов – 1 час.**

Активизация личности на рынке труда.

**Тема 2. Эмоциональная сфера – 2 часа.**

Понятие об эмоциях и чувствах, их функции.

Саморегуляция эмоционального состояния.

**Тема 3. Конфликты – 2 часа.**

Конфликт: понятие, классификация.

Стратегия поведения в конфликтной ситуации.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 1.2. «Основы трудового законодательства»**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1.	Трудовые отношения.	2
2.	Трудовой договор.	1
3.	Рабочее время. Время отдыха.	1
4.	Оплата и нормирование труда.	1
ИТОГО:		5

**Тема 1. Трудовые отношения – 2 часа.**

Основания возникновения трудовых отношений. Виды трудовых отношений. Стороны трудовых отношений. Основные права и обязанности работников и работодателей.

**Тема 2. Трудовой договор – 1 час.**

Понятие трудового договора. Виды трудовых договоров. Заключение, изменение и прекращение трудового договора.

**Тема 3. Рабочее время. Время отдыха – 1 час.**

Понятие рабочего времени. Продолжительность рабочего времени. Работа в ночное время. Понятие времени отдыха. Виды времени отдыха: перерывы в течение рабочего времени, ежедневный (междусменный) отдых, выходные дни, нерабочие праздничные дни, отпуска.

**Тема 4. Оплата и нормирование труда – 1 час.**

Основные государственные гарантии по оплате труда работников. Формы оплаты труда. Заработная плата. Нормирование труда: общие положения, норма труда.

**Документ подписан  
электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 1.3. «Основы экономических знаний».**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1.	Что такое экономика?	1
2.	Субъекты, объекты и отношения собственности в экономике.	1
3.	Механизм рыночной экономики.	1
4.	Денежное обращение.	1
5.	Производство и потребление.	1
6.	Предпринимательство и его место в современной экономике.	2
7.	Экономика малого предприятия.	2
8.	Финансы и расчеты в бизнесе.	1
<b>ВСЕГО:</b>		<b>10</b>

**Тема 1. Что такое экономика – 1 час.**

Сущность экономики. Этапы развития экономической науки. Макроэкономика и микроэкономика.

**Тема 2. Субъекты, объекты и отношения собственности в экономике – 1 час.**

Сущность понятия «собственность». Формы собственности. Понятие и сущность приватизации.

**Тема 3. Механизм рыночной экономики – 1 час.**

Возникновение, структура и функции рынка. Рыночная цена. Конкуренция и монополия. Противоречия рынка. Экономические кризисы.

**Тема 4. Денежное обращение – 1 час.**

Деньги, их происхождение и сущность. Цены. Механизм ценообразования, виды цен. Инфляция: сущность, причины, последствия.

**Тема 5. Производство и потребление – 1 час.**

Общественное производство и его экономические результаты. Труд как главный фактор производства. Производительность труда. Потребление и потребительский выбор.

**Тема 6. Предпринимательство и его место в современной экономике – 2 часа.**

История возникновения и сущность предпринимательства. Формы предпринимательской деятельности. Регистрация, лицензирование и прекращение предпринимательской деятельности. Маркетинг. Менеджмент.

**Тема 7. Экономика малого предприятия – 2 часа.**

Роль малого предпринимательства в развитии экономики. Система поддержки малого предпринимательства. Основные экономические показатели малого предприятия. Разработка бизнес – плана малого предприятия.

**Тема 8. Финансы и расчеты в бизнесе – 1 час.**

Финансы и финансовая система. Банки. Финансирование предпринимательской деятельности. Основные формы расчетов в предпринимательстве. Анализ финансового состояния фирмы (малого предприятия).

**Документ подписан  
электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 2.1. «Специальное рисование»**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
2.1.1.	<b>Техника рисунка и основы композиции.</b>	3
2.1.1.1.	Введение.	1
2.1.1.2.	Композиция рисунка.	2
2.1.2.	<b>Композиции в рисунке.</b>	3
2.1.2.1.	Геометрическая композиция в рисунке.	1
2.1.2.2.	Цвет в композиции.	2
2.1.3.	<b>Основы пластической анатомии головы человека.</b>	14
2.1.3.1.	Анатомия головы человека.	2
2.1.3.2.	Рисунок волос.	2
2.1.3.3.	Рисунок исторических причесок.	2
2.1.3.4.	Рисунок современных стрижек и причесок.	4
2.1.3.5.	Проектирование моделей стрижек и причесок.	4
ВСЕГО:		20

**2.1.1. Техника рисунка и основы композиции – 3 часа.**

2.1.1.1. Введение – 1 час.

Рисунок как вид изобразительного искусства. Понятие о технологии графики. Понятие о дизайне. Роль эскиза в проектировании прически.

*Практическое занятие: тестовый рисунок.*

2.1.1.2. Композиция рисунка – 2 часа.

Законы и правила композиции.

*Практическое занятие: Принципы композиционного построения рисунка.*

**2.1.2. Композиции в рисунке – 3 часа.**

2.1.2.1. Геометрическая композиция в рисунке – 1 час.

Понятие о геометрических фигурах.

*Практическое занятие: Построение композиции рисунка из объемных геометрических фигур.*

2.1.2.2. Цвет в композиции – 2 часа.

Цвет предметов. Группы цвета. Цветовой фон. Насыщенность. Гармония цвета: гармоническое сочетание цвета.

*Практическое занятие: Выполнение штриховки.*

**2.1.3. Основы пластической анатомии головы человека – 14 часов.**

2.1.3.1. Анатомия головы человека – 2 часа.

Строение черепа. Индивидуальные пластические особенности. Основные пропорции головы и лица человека. Схема головы и лица.

*Практическое занятие: Построение общей схемы головы. Рисунок головы в фас, профиль, в повороте.*

2.1.3.2. Рисунок волос – 2 часа.

Рисунок волос с использованием приемов выявления их типа, фактуры, длины.

*Практическое занятие: Рисунок элементов длинной косы.*

2.1.3.3. Рисунок исторических причесок. – 2 часа.

Особенности причесок исторического периода. Их виды.

Документ подписан  
электронной подписью  
16:07  
Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC  
Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"  
Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК  
Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02  
подпись верна

*Практическое занятие: Рисование исторической прически эпохи 16 – 18 в.в.*

**2.1.3.4. Рисунок современных стрижек и причесок – 4 часа.**

Рисование волос различных типов. Рисование молодежных модельных стрижек. Рисование причесок.

*Практическое занятие: Рисование молодежных модельных стрижек. Рисование причесок.*

**2.1.3.5. Проектирование моделей стрижек и причесок – 4 часа.**

Поэтапная разработка моделей стрижек и причесок.

Направление современной моды в стрижках и прическах. Особенности рисования праздничных и торжественных причесок.

*Практическое занятие: Рисование праздничных и торжественных причесок.*

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 2.2. « Основы культуры профессионального общения».**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
2.2.1.	<b>Психологические особенности делового общения.</b>	11
2.2.1.1.	Основные техники и приемы общения.	3
2.2.1.2.	Формы общения.	4
2.2.1.3.	Конфликты в деловом общении.	4
2.2.2.	<b>Основы профессиональной этики.</b>	5
2.2.2.1.	Общие сведения об этической культуре.	3
2.2.2.2.	Правила обслуживания населения на предприятиях сферы услуг.	2
ВСЕГО:		16

**2.2.1. Психологические особенности делового общения – 11 часов.**

**2.2.1.1. Основные техники и приемы общения – 3 часа.**

Общение – основа человеческого бытия. Классификация общения. Роль восприятия в процессе общения. Понимание в процессе общения.

Правила слушания, ведения беседы, убеждения.

**2.2.1.2. Формы общения – 4 часа.**

Изложение просьб, выражение признательности, способы аргументации в производственной ситуации.

Культура телефонного общения. Деловая беседа. Деловая переписка. Визитная карточка в деловой жизни. Механизмы взаимопонимания в общении.

*Практическое занятие: Использование приемов саморегуляции поведения в процессе межличностного общения.*

**2.2.1.3. Конфликты в деловом общении – 4 часа.**

Конфликт и его структура. Источники и причины конфликтов. Виды и способы разрешения конфликтов.

*Практическое занятие – Определение тактики поведения в конфликтных ситуациях.*

**2.2.2. Основы профессиональной этики – 5 часов.**

**2.2.2.1. Общие сведения об этической культуре – 3 часа.**

Профессиональная этика. Этические нормы взаимоотношения с коллегами, партнерами, клиентами.

Документ подписан  
электронной подписью  
23.06.21, 16:07  
Кем выдан: ООО Компания Тензор  
Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК  
Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02  
подпись верна

Культура речи, речевой этикет.

Внешний облик делового человека (костюм, прическа, макияж, аксессуары).

*Практическое занятие: Применение различных средств, техники и приемов эффективного общения в профессиональной деятельности. (Профессиональное общение с соблюдением норм и правил делового этикета. Приемы письменного и устного обращения с соблюдением требований культуры речи. Принятие решений и отстаивание своей точки зрения в корректной форме. Создание имиджа делового человека).*

2.2.2.2. Правила обслуживания населения на предприятиях сферы услуг – 2 часа.

Культура обслуживания. Интерьер рабочего помещения.

Правила организации рабочего пространства для индивидуальной работы и профессионального общения.

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА 2.3. «Основы физиологии кожи и волос»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
2.3.1.	<b>Основы строения и физиологии кожи, волос.</b>	4
2.3.1.1.	Значение кожи и волос в жизнедеятельности организма.	4
2.3.2.	<b>Болезни кожи, волос, их причины и профилактика.</b>	16
2.3.2.1.	Основы микробиологии.	4
2.3.2.2.	Основы эпидемиологии.	6
2.3.2.3.	Основы дерматологии.	6
ВСЕГО:		20

#### **2.3.1. Основы строения и физиологии кожи, волос – 4 часа.**

2.3.1.1. Значение кожи и волос в жизнедеятельности организма – 4 часа.

Общая характеристика кожи. Строение кожи. Функции кожи. Характеристика, типы и виды волос. Строение волос. Рост и развитие волос. Повреждение волос.

*Практическое занятие: Определение типа кожи по предлагаемому описанию. Определение дисфункции кожи и ее последствия.*

*Определение типа волос. Определение повреждения волос. Проведение мероприятий по восстановлению структуры волос.*

#### **2.3.2. Болезни кожи, волос, их причины и профилактика – 16 часов.**

2.3.2.1. Основы микробиологии – 4 часа.

Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности. Виды микроорганизмов: бактерии, грибы, вирусы.

Внешняя среда микробов и их изменчивость. Микробы в окружающей среде.

2.3.2.2. Основы эпидемиологии – 6 часов.

Противоэпидемиологические мероприятия:

- по изоляции источника инфекции;
- по борьбе с распространением инфекции;
- по созданию иммунитета к заболеваниям.

*Практическое занятие: Определение причин болезни кожи.*

*Применение дезинфицирующих средств для проведения текущей дезинфекции.*

2.3.2.3. Основы дерматологии – 6 часов.

Болезни кожи. Болезни, передаваемые:

- парентеральным путем;
- контактно - бытовым путем;
- воздушно – капельным путем.

Стафилококковые и стрептококковые заболевания.

**Документ подписан  
электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна

Грибковые заболевания кожи.  
 Паразитарные заболевания кожи.  
 Профессиональные заболевания парикмахеров. Значение и основные правила ухода за кожей и волосами.  
*Практическое занятие: Профилактика гнойничковых заболеваний на производстве и в быту.*  
*Приготовление лечебных масок для кожи головы из косметических масел.*

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
 ПРЕДМЕТА 2.4 « Основы санитарии и гигиены».**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
2.1.1.	<b>Соблюдение санитарно-гигиенического режима при оказании парикмахерских услуг.</b>	7
2.1.1.1.	Санитарные правила и нормы (СанПиН).	4
2.1.1.2.	Основы гигиены кожи и волос.	3
2.1.2.	<b>Предупреждение заболеваний, передающихся при оказании парикмахерских услуг.</b>	
2.1.2.1.	Профилактика профессиональных заболеваний.	3
<b>ВСЕГО:</b>		10

**2.1.1. Соблюдение санитарно-гигиенического режима при оказании парикмахерских услуг – 7 часов.**

2.1.1.1. Санитарные правила и нормы (СанПиН) – 4 часа.

Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле. Правила и нормативы санитарно-эпидемиологических требований.

Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятии по оказанию парикмахерских услуг.

Требования к помещениям и оборудованию парикмахерских. Санитарно-технические устройства парикмахерских.

Режим труда и отдыха парикмахеров. Гигиенические требования к рабочей одежде парикмахеров.

2.1.1.2. Основы гигиены кожи и волос – 3 часа.

Строение кожи. Кровеносные сосуды и нервные окончания кожи. Придатки кожи. Функции кожи.

Строение и функции волос. Строение и функции ногтей.

Первая медицинская помощь (отравление, ожог, обморок, поражение электрическим током, травма, кровотечение).

Современные методы ухода за кожей и волосами.

**2.1.2. Предупреждение заболеваний, передающихся при оказании парикмахерских услуг – 3 часа.**

2.1.2.1. Профилактика профессиональных заболеваний – 3 часа.

Заболевание органов дыхания. Кожные заболевания. Аллергические заболевания. Сосудистые заболевания.

Профилактика заболеваний парикмахера.

Сифилис. Вирусный гепатит В. ВИЧ и СПИД инфекции.

Личная гигиена парикмахера. Гигиена рабочего места и услуг парикмахера. Правила использования белья в парикмахерских.

**Даринг челли Гр**  
**электронной подписью**  
 23.06.21, 16:07  
 Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC  
 Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"  
 Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК  
 Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02  
 подпись верна

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 3.1. «Выполнение стрижек и укладок волос».**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
3.1.1.	Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов.	2
3.1.2.	Выполнение мытья головы и профилактический уход за волосами.	2
3.1.3.	Выполнение классических и салонных стрижек.	14
3.1.4.	Выполнение укладки.	7
3.1.5.	Выполнение бритья и стрижки усов, бороды, бакенбард.	3
ВСЕГО:		28

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 3.2. «Выполнение химической завивки волос».**

3.2.1.	Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов.	2
3.2.2.	Выполнение химической завивки волос различными способами с проведением заключительных работ по обслуживанию клиентов.	16
ВСЕГО:		18

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 3.3 «Выполнение окрашивания волос»**

3.3.1.	Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов.	2
3.3.2.	Выполнение окрашивания и обесцвечивания волос с проведением заключительных работ по обслуживанию клиентов.	14
3.3.3.	Выполнение колорирования волос с проведением заключительных работ по обслуживанию клиентов.	4
ВСЕГО:		20

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 3.4 «Оформление причесок»**

3.4.1.	Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов.	2
3.4.2.	Выполнение прически с моделирующими элементами с проведением заключительных работ по обслуживанию клиентов.	20
ВСЕГО:		22

**3.1. Выполнение стрижек и укладок волос – 28 часов.**

3.1.1. Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов – 2 часа.  
Санитарно-технические требования к помещениям и оборудованию парикмахерских. Особенности оснащения рабочих помещений. *Практическая работа. Рабочее место парикмахера и его организация.*

Документ подписан  
электронной подписью  
Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC  
Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБОУ ТМК  
Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02  
подпись верна

Инструменты, приспособления. Аппаратура.

Химические средства и нормы расхода.

### 3.1.2. Выполнение мытья головы и профилактический уход за волосами – 2 часа.

Общая характеристика мытья головы, ее цели и назначение. Подготовительные работы при мытье головы. Требования к воде.

Операции и виды работ при мытье головы и их последовательность. Особенности лечебного мытья головы с применением средств специального назначения: растительные средства, бальзамы и т.д.

Массаж головы: показания и противопоказания. Методы выполнения массажа.

### 3.1.3. Выполнение классических и салонных стрижек – 14 часов.

Простые и модельные стрижки.

Краевая линия роста волос. Деление волосяного покрова головы на зоны. Виды проборов.

Операции стрижек. Форма и силуэт стрижки.

Структура стрижки. Контрольная прядь. Линия стрижки. Виды срезов. Методы стрижки.

*Практическое занятие: Схемы стрижки.*

Базовые мужские и женские стрижки. Последовательность их выполнения. Особенности выполнения стрижек с учетом индивидуальных особенностей клиентов.

### 3.1.4. Выполнение укладки – 7 часов.

Общее понятие об укладке волос. Способы укладки волос. Методы холодной и горячей укладки.

Элементы укладки: пробор, крон, волна, локон. Укладка с помощью пальцев, с помощью бигуди, с помощью фена, с помощью электрощипцов. Комбинированные укладки.

### 3.1.5. Выполнение бритья и стрижки усов, бороды, бакенбард – 3 часа.

Классическая форма усов и бороды. Зрелищная форма усов и бороды. Последовательность приемов бритья лица. Последовательность бритья головы. Последовательность стрижки бороды и усов. Фигурное бритье.

## **3.2. Выполнение химической завивки волос – 18 часов.**

### 3.2.1. Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов – 2 часа.

Подготовка инструментов и приспособлений. Основные требования, предъявляемые к инструментам и приспособлениям. Подготовка рабочего места. Диагностика волос и кожи.

Подготовка средств для химической завивки волос. Виды, назначение и свойства препаратов. Химическое содержание препаратов.

### 3.2.2. Выполнение химической завивки волос различными способами с проведением заключительных работ по обслуживанию клиентов – 16 часов.

Принцип химической завивки. Этапы химической завивки.

Щелочная химическая завивка. Кислотносбалансированная химическая завивка.

Способы химической завивки: прямой, не прямой, смешанный.

Методы химической завивки: классическая, вертикальная, спиральная, прикорневая и т.д.

Правила накрутки волос на коклюшки в зависимости от метода.

*Практическая работа: Последовательность выполнения химической завивки (классической, вертикальной, прикорневой, спиральной и т.д.).*

Накрутка, нанесение состава, время выдержки, проверка завитка, ополаскивание, фиксация, нейтрализация.

Нормы расхода препаратов в зависимости от длины и структуры волос. Норма времени на выполнение химической завивки на волосах различных видов и структуры.

Ошибки при выполнении химической завивки (слабые локоны, раздражение, ломкие волосы, изменение цвета волос).

Уход за волосами после химической завивки.

**Документ подписан  
электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна

### 3.3. Выполнение окрашивания волос – 20 часов.

#### 3.3.1. Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов – 2 часа.

Подготовка инструментов и приспособлений. Основные требования, предъявляемые к инструментам и оборудованию. Подготовка рабочего места. Диагностика кожи и волос. Выбор средства для окрашивания волос. Назначение и правила выбора красителя.

#### 3.3.2. Выполнение окрашивания и обесцвечивания волос с проведением заключительных работ по обслуживанию клиентов – 14 часов.

Типы окрашивания.

Свойства и химическое содержание красителей.

Способы первичного окрашивания, тонирование, мелирование волос. Предварительная обработка волос. Креативное окрашивание, декопирование, неттуаяж.

*Практическая работа: Современные способы окрашивания волос. Современные химические препараты различных фирм.*

Норма расхода препаратов в зависимости от длины и структуры волос. Норма времени при выполнении окрашивания различными методами.

Ошибки при выполнении окрашивания волос. Приемы удаления нежелательного оттенка.

Уход за волосами после окрашивания.

#### 3.3.3. Выполнение колорирования волос с проведением заключительных работ по обслуживанию клиентов – 4 часа.

Техника колорирования. Креативные методы окрашивания волос. Двойное окрашивание. Пятнистое окрашивание. Технология окрашивания 3D.

Последовательность заключительных работ при выполнении колорирования. Система сохранения цвета.

### 3.4. Оформление причесок – 22 часа.

#### 3.4.1. Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов – 2 часа.

Подготовка инструментов и приспособлений. Основные требования, предъявляемые к инструментам и оборудованию. Подготовка рабочего места. Диагностика волос. Подготовка средств для оформления причесок. Виды, назначение и свойства препаратов. Химическое содержание препаратов.

#### 3.4.2. Выполнение прически с моделирующими элементами с проведением заключительных работ по обслуживанию клиентов – 20 часов.

Тип лица. Тип прически по характеру построения (обратные, концентрированные, передние, ацентральные).

*Практическая работа: Тип причесок по назначению (повседневные, театральные).*

Тип прически по характеру исполнения (классические, романтические, фольклорные, спортивные, исторические).

Тип прически по степени модности (консервативные, модные).

Тип прически по возрастным особенностям (детские, подростковые, молодежные, среднего и пожилого возраста).

Роль эстетического вкуса в создании прически. Взаимосвязь между цветом, фактурой и прической.

Элементы прически (пробор, локон, волна, валик, косы, приплеты и т.д.).

Начес. Тупирование. Операции и приемы создания формы прически.

Современные методы плетения кос. Современные химические препараты для оформления прически.

Подбор прически к индивидуальным особенностям клиента. Форма и качество

Последовательность заключительных работ. Применение фиксирующих средств для закрепления и украшения прически.

Документ подписан  
электронной подписью

23.06.21, 16:07  
Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC  
Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"  
Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК  
Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02  
подпись верна

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА  
ПРЕДМЕТА 4. «Учебная практика»**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
4.1.	<b>Выполнение стрижки и укладки волос</b>	66
4.1.1.	Организация рабочего места при выполнении стрижки и укладки волос.	3
4.1.2.	Пользование парикмахерским инструментом при выполнении стрижки и укладки волос.	3
4.1.3.	Выполнение мытья головы и массажа головы при выполнении стрижки и укладки волос.	6
4.1.4.	Выполнение стрижки волос.	24
4.1.5.	Выполнение укладки волос.	18
4.1.6.	Выполнение бритья головы и лица.	12
4.2.	<b>Выполнение химической завивки</b>	30
4.2.1.	Организация рабочего места при выполнении химической завивки.	3
4.2.2.	Пользование парикмахерским инструментом при выполнении химической завивки.	3
4.2.3.	Выполнение мытья головы при выполнении химической завивки.	3
4.2.4.	Выполнение химической завивки.	21
4.3.	<b>Выполнение окрашивания волос</b>	24
4.3.1.	Организация рабочего места при окрашивании волос.	3
4.3.2.	Пользование парикмахерским инструментом при окрашивании волос.	3
4.3.3.	Выполнение окрашивания волос.	18
4.4.	<b>Оформление причесок</b>	36
4.4.1.	Организация рабочего места при оформлении причесок.	3
4.4.2.	Пользование парикмахерским инструментом при оформлении причесок.	3
4.4.3.	Оформление причесок.	30
5.	<b>Производственная практика</b>	156
ВСЕГО:		312

**4.1. Выполнение стрижки и укладки волос – 66 часов.**

4.1.1. Организация рабочего места при выполнении стрижки и укладки волос – 3 часа.  
Подбор и подготовка инструментов и приспособлений. Подбор и подготовка белья. Подготовительные работы по обслуживанию клиентов. Заключительные работы по обслуживанию клиентов.

4.1.2. Пользование парикмахерским инструментом при выполнении стрижки и укладки волос – 3 часа.

Приемы пользования инструментом для расчесывания. Приемы пользования режущими инструментами. Приемы пользования инструментами для укладки волос.

4.1.3. Выполнение мытья головы и массажа головы при выполнении стрижки и укладки волос – 6 часов.

Приемы мытья волосяного покрова головы. Приемы массажа головы различными способами. Назначение, показания и противопоказания к массажу.

4.1.4. Выполнение стрижки волос – 24 часа.

Приемы выполнения стрижек: стрижка «Наголо», стрижка «Бокс», стрижка «Полубокс», стрижка «Английская полька», стрижка «Полька», стрижка «Молодежная», стрижка

Документ подписан  
электронной подписью  
23.06.21 19:07  
Сертификат: 0186488E0D9F8A18348EBA16059C0638  
Ключевые слова: ООО "Миланн-Тензор"  
Владелец: Коленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОБЛАСТНОГО ЦМК  
Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02  
подпись верна

«Спортивная», стрижка «Канадка», стрижки монолитной формы, стрижки каскадной формы, стрижки градуированной формы, стрижки равномерной формы.

**4.1.5. Выполнение укладки волос – 18 часов.**

Приемы выполнения укладок: классическая укладка на бигуди; завивка на электрические бигуди; укладка феном различными методами; укладка в различных направлениях; завивка на электрощипцы; укладка с помощью парикмахерского утюга; укладка различными способами.

**4.1.6. Выполнение бритья головы и лица – 12 часов.**

Приемы нанесения мыльной пены. Приемы фигурного бритья головы. Приемы фигурного бритья лица.

**4.2. Выполнение химической завивки – 30 часов.**

**4.2.1. Организация рабочего места при выполнении химической завивки – 3 часа.**

Подбор и подготовка инструментов и приспособлений. Подбор и подготовка препаратов для химической завивки. Подбор и подготовка белья. Подготовительные работы по обслуживанию клиентов. Заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**4.2.2. Пользование парикмахерским инструментом при выполнении химической завивки – 3 часа.**

Приемы пользования инструментом для расчесывания. Приемы пользования режущими инструментами. Приемы пользования инструментами для завивки волос.

**4.2.3. Выполнение мытья головы и массажа головы при выполнении стрижки и укладки волос – 3 часа.**

Приемы мытья волосистой части головы при выполнении химической завивки. Сушка волос. Профилактический уход за волосами.

**4.2.4. Выполнение химической завивки – 21 час.**

Приемы выполнения классической химической завивки.

Определение структуры и качества волос.

Приемы накрутки и последовательность. Определение времени выдержки, процентной концентрации реактива.

Приемы выполнения химической завивки при помощи косичек и коклюшек, прикорневой химической завивки, вертикальной химической завивки.

Сушка волос при химической завивке.

**4.3. Выполнение окрашивания волос – 24 час.**

**4.3.1. Организация рабочего места при окрашивании волос – 3 часа.**

Подбор и подготовка инструментов и приспособлений. Подбор и подготовка препаратов для окрашивания волос. Подбор и подготовка белья. Подготовительные работы по обслуживанию клиентов. Заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**4.3.2. Пользование парикмахерским инструментом при окрашивании волос – 3 часа.**

Приемы пользования инструментом для расчесывания. Приемы пользования приспособлениями для окрашивания волос.

**4.3.3. Выполнение окрашивания волос – 18 часов.**

Приемы окрашивания волос бытовыми и профессиональными красителями. Приемы расчесывания волос. Приемы деления волос на зоны. Приемы нанесения красителей. Приемы смывания красителей.

Классическое мелирование волос с помощью фольги. Мелирование коротких волос с помощью шапочки.

Приемы обесцвечивания и колорирования волос красителями разных групп. Усиление оттенков и нейтрализация нежелательных оттенков.

Коррекция выполненной работы.

**Документ подписан  
электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна

#### 4.4. Оформление причесок – 36 часов.

##### 4.4.1. Организация рабочего места при оформлении причесок – 3 часа.

Подбор и подготовка инструментов и приспособлений. Подбор и подготовка препаратов для оформления прически. Подбор и подготовка белья. Подготовительные работы по обслуживанию клиентов. Заключительные работы по обслуживанию клиентов.

##### 4.4.2. Пользование парикмахерским инструментом при оформлении причесок – 3 часа.

Приемы пользования инструментом для расчесывания. Приемы пользования инструментом, приспособлениями и препаратами для оформления прически.

##### 4.4.3. Оформление причесок – 30 часов.

Выполнение простых плетений: способы русских и французских плетений в различных направлениях.

Выполнение повседневных и сложных причесок с учетом моды и индивидуальных особенностей клиента.

Выполнение причесок с плетением.

Способы закрепления шпилек и заколок при оформлении причесок.

Приемы создания формы, подбора прически, коррекция лица.

#### 5. Производственная практика – 156 часов.

В результате прохождения производственной практики по видам профессиональной деятельности обучающийся должен уметь выполнять работы согласно ЕТКС по профессии «Парикмахер» 3 разряда:

- ***Выполнение стрижек и укладок волос***

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для укладок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно - технологической картой;
- производить коррекцию стрижек и укладок;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

- ***Выполнение химической завивки волос***

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для химической завивки;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды химической завивки в соответствии с инструкционно - технологической картой;
- производить коррекцию химической завивки;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

- ***Выполнение окрашивания волос***

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для окрашивания волос;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды окрашивания волос в соответствии с инструкционно - технологической картой;
- производить коррекцию выполненной работы;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

- ***Оформление причесок***

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для окрашивания волос;
- пользоваться парикмахерским инструментом;

**Документ подписан  
электронной подписью**

23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна

- выполнять все виды окрашивания волос в соответствии с инструкционно - технологической картой;
- производить коррекцию выполненной работы;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**Итоговая аттестация – 8 часов.**

**Документ подписан  
электронной подписью**

, 23.06.21, 16:07

Сертификат: 0186488E00D6ABA18346EBA16D69C063BC

Кем выдан: ООО "Компания "Тензор"

Владелец: Тюленева Фаина Степановна ДИРЕКТОР ОГБПОУ ТМК

Действителен: с 2020-06-10 08:28:02 по 2021-09-10 08:28:02

подпись верна